



中華基督教會長洲堂  
青少年主日崇拜  
二零一七年八月十三日

主 席：盧美寶姊妹                      司 琴：龔杏萍姊妹  
宣 道：甯田安宣教師                    讚 美：趙熒熒姊妹

序 樂	.....	坐
著 往	... 除祢以外 (週刊第 4 頁) ...	立
宣 召	.....	立
祈 禱	.....	坐
讚 美	... 祂是神 (美樂頌第 29 首) ...	坐
	求主用我 (美樂頌第 70 首)	
	真理內心種 (美樂頌第 80 首)	
認 信	... 同 誦：使 徒 信 經 ...	坐
分 享	.....	坐
啟 應	... 詩篇 94 篇 1-15 節 ...	坐
歌 頌	... 青少年部：動力信望愛 (美樂頌第 77 首)	坐
讀 經	... 使徒行傳 6 章 1-15 節 ...	坐
宣 道	... 題目：天使化身 ...	坐
榮 耀 頌	... 榮耀頌 (第二調) ...	立
唱 詩	... 誰曾應許 (週刊第 5 頁) ...	立
奉 獻	.....	坐
獻 禮 文	.....	立
關 懷 報 告	.....	坐
彼 此 代 禱	... 郭 允 方 團 友 ...	坐
主 禱 文	... 會 眾 同 誦 ...	立
差 遣 祝 福	... 馬 慧 儀 牧 師 ...	立
阿 們 頌	... 會 眾 同 唱 ...	立
飭 歸	... 恩 典 太 美 麗 (週 刊 第 6 頁) ...	立
殿 樂	... 會 眾 安 靜 默 禱 ...	坐

**本週事奉人員：**

主日捐司事：趙鳳蓮姊妹  
                  阮競甯弟兄  
兒童聚會：陳玉茹姊妹

副堂當值：朱少情姊妹  
音 響：蕭恩賜弟兄  
插 花：劉錦蓮姊妹

**堂會消息**

- 本主日承蒙本會基道旺角堂甯田安宣教師蒞臨證道，求主繼續賜福予甯宣教師家庭及其事奉。
- 本主日為青少年主日，崇拜後於副堂舉行青少年部聯誼活動，請各青少年部團友及導師預留時間出席。
- 盧佩儀牧師於下主日 (8 月 20 日) 應邀前往本會全完堂證道，請弟兄姊妹留意。
- 下主日事奉人員安排：

主 席：李慈愛姊妹  
宣 道：林啟文宣教師  
司 琴：傅皓晴姊妹  
讚 美：鄭慧芬姊妹  
主日捐司事：陳華鑣弟兄、李恩愛姊妹  
插花負責人：劉錦蓮姊妹  
音響負責人：陸進之弟兄  
兒童聚會：談慧芳姊妹  
副堂當值：阮磐石弟兄


**每月金句**

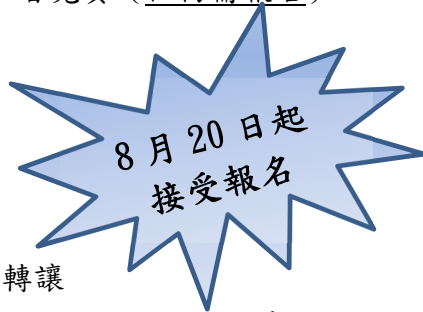
所以，弟兄們，要更加努力，使你們的蒙召和被選堅定不移。

【彼得後書 1 章 10 節上】

# 中華基督教會長洲堂

## 2017 教會秋季大旅行

- 日期：**2017 年 10 月 2 日(星期一，公眾假期)
- 行程：**崇拜(合一堂九龍堂) → 參觀沙田龍華酒店及午膳  
(特色乳鴿餐) → 參觀大埔火車博物館 → 船灣淡水湖大霸(可自費放風箏) → 回程
- 集合：**乘坐上午 7 時 30 分由長洲開出之渡輪往中環(船費自備)  
上午 8 時 30 分於中環五號碼頭(長洲線)
- 解散：**  下午 5 時 15 分中環五號碼頭
- 費用：**成人每位港幣 120 元正  
小童、全日制學生及 65 歲或以上長者每位港幣 60 元  
未滿三歲孩童及不佔座位者免費(但仍需報名)
- 名額：**120 人(額滿即止)
- 截止日期：**9 月 10 日
- 備註：**1) 一經報名不設退款或轉讓  
2) 旅行當日若天氣惡劣，天文台於早上六時三十分懸掛三號或以上熱帶氣旋警告、發出紅色或黑色暴雨警告信號，旅行將會取消，敬請垂注。



## 除祢以外

E<sup>b</sup>調 4/4

0 5 i 7 ||: 6 · 6 6 6 5 4 | 3 5 · 0 5 i 7 | 6 · 6 6 6 5 5 2 |

除祢以外，找不到可配頌讚，除祢以外，找不到

3 - 0 5 i 7 | 6 · 6 6 7 · 7 | i 7 6 6 | 5 5 4 3 2 5 0 5 |

字，除祢以外，並沒有，沒有別神，只因祢是崇高，君

1.

5 5 4 3 2 5 0 5 | 5 5 4 3 4 5 6 7 | i - 0 5 i 7 :||

尊配受崇拜，歡欣國度榮耀全屬祢。除祢以

2.

i - - 0 3 | 3 3 5 6 5 0 | 1 1 1 1 2 3 0 1 | 6 · 6

祢。萬籟頌讚歌唱，傳揚神名字，耶穌基

5 5 3 3 1 | 3 2 2 - 0 3 | 3 3 5 6 5 0 | 1 1 1 1 2 3 0 1 |

督今坐在高天，萬籟頌讚歌唱，傳揚神名字，從

4 4 4 5 5 5 | 5 | <sup>2/4</sup>6 6 4 5 | <sup>4/4</sup>5 - - - | 0 5 i 7 | 6 ·

永遠到永遠，祢已超過一切。除祢以外，

6 6 6 5 4 | 3 5 · 0 5 i 7 | 6 · 6 6 6 5 5 2 | 3 - 0 5

找不到可配頌讚，除祢以外，找不到

i 7 | 6 · 6 6 7 · 7 | i 7 6 0 6 | 5 5 4 3 2 5 0 5 |

祢以外，並沒有，沒有別神，只因祢是崇高，君

5 5 4 3 2 5 0 5 | 5 5 4 3 4 5 6 7 | i - - - ||

尊配受崇拜，歡欣國度榮耀全屬祢。

## 誰曾應許

D調 4/4

曲、詞：盧永亨

5 1 5 | 5 · 3 3 2 1 7 | 1 - 0 1 7 1 | 6 · 6 6 1 2 3 | 2 - 0

誰曾應許，一生不撇下我；每段窄路，誰陪我去走過？

5 1 5 | 5 · 3 3 2 1 7 | 1 · 7 6 - | 4 3 2 1 6 3 2 1 | 2 - 0

誰還領我於青草恬靜處躺臥，豐足恩惠比海沙更多！

5 1 5 | 5 · 3 3 2 1 7 | 1 - 0 1 7 1 | 6 · 6 6 1 2 3 | 2 - 0

誰曾應許，天天看顧著我；晝夜眷佑，連頭髮也數過！

5 1 5 | 5 · 3 3 2 1 7 | 1 · 7 6 - | 4 3 2 1 6 3 2 1 | 5 - 0

誰還以愛，驅走心裡懼怕怯懦，那懼路途捲動著漩渦！

5 1 7 1 | 5 · 1 7 7 5 · 1 | 1 6 1 6 5 - | 4 · 4 5 6 5 1

因祢是我主，我避難所，我盾牌和詩歌！祢是我的高臺，

1 | 6 6 2 1 7 | 1 2 3 4 | 5 · 1 7 7 5 5 · 1 | 1 6 1 6 5 ·

我隨時的幫助！來吧用信心，讚頌和高歌，祢永在我心窩；

1 | 4 · 4 5 6 5 1 6 | 4 3 2 3 2 1 7 | 1 - - - |

唯祢有永生江河，除祢以外不倚靠別個！

4 5 6 5 3 1 6 | 4 4 3 2 1 7 | 1 - - - ||

我究竟算甚麼？神祢竟這般顧念我！

版權屬音樂 2000 所有

## 恩典太美麗

D調 4/4

1 2 | 3 - 0 1 3 6 | 5 · 43 2 · 5 | 3 1 · 0 1 2 3 | 3 - - - |

1 這天同聚於主聖殿，來數算我主恩典：

6 · 1 7 6 5 6 | 5 · 1 1 · 1 | 5 4 4 4 4 6 4 5 | 2 - -

祢以性命來使我完全、來使我兩眼重見光線！

1 2 | 3 - 0 1 3 6 | 5 · 43 2 · 5 | 3 1 · 0 1 2 3 | 3 - - - |

2 這天同聚於主聖殿，來數算我主恩典：

6 · 1 7 6 5 6 | 5 · 1 1 · 1 | 5 4 4 4 4 6 4 6 | 5 -

祢賜盼望重生的泉源，還給我勇氣面對挑戰！

0 5 5 4 | 4 3 2 3 4 3 2 | 1 - 0 1 1 6 | 6 1 1 5

恩典太美麗，無甚麼可取替，唯求將心全然給

5 · 6 4 3 | 2 · 1 2 3 2 - | 6 5 4 3 2 7 6 | 5 4 3 2 1 ·

主來彰顯主愛多珍貴，終生愛神，傾心傾意愛別人，

6 | 4 6 6 6 7 1 2 | 1 - - 1 2 | 3 - 0 1 3 6 | 5 · 43 2 ·

才覺生命沒有枉費！3. 這天降服於主腳前，

5 | 3 1 · 0 1 2 3 | 3 - - - | 6 · 1 7 6 5 6 | 5 · 1 1 ·

留心聽我主差遣；深信這日勞苦不徒然，

1 | 5 4 4 4 4 6 4 6 | 5 - 0 5 5 4 | 4 3 2 3 4 3 2 |

神終會賜我榮美冠冕！衷心去讚頌神極重的恩

1 - 0 1 1 6 | 6 1 1 5 5 · 6 4 3 | 2 · 1 2 6 5 - | 6 5

惠，獻我一生傳揚福音，來證實主愛何寶貴；請觀

4 3 2 7 6 | 5 4 3 2 1 · 6 | 4 6 6 6 7 1 2 | 1 - - - |

看稻田，主的莊稼在面前，遼闊收成沒法估計！

6 5 4 3 2 7 6 | 5 4 3 5 1 · 5 | 6 6 6 1 7 1 2 | 1 - - - ||

忠於使命，不惜一切來回應，能事奉祢是最尊貴！

版權屬音樂 2000 有限公司所有

## 青少年的生活、信仰與掙扎，你會怎樣解讀？

一提到青少年人，你會立即想起什麼呢？

很難相處？無責任感？對信仰不認真？不願意委身事奉？挑戰權威？教會接班人？有創意？有活力？熱血？……

曾經有一位青年人在外間一些基督徒聚會中，分享自己因為近年在靈命上沒有多大進步而感到懊惱，當時一位資深的牧者便帶著責備的態度回應這位青年人：「你一定是信心不足！」這位青年人因為自己的「信心不足」而感到更苦惱，亦不斷質疑自己的信仰生命。如果你是這位青年人的導師，你會怎樣解讀這位青年人面對的處境？你會作出怎樣的回應？

青少年這個階段是人生之中一個很特別的階段，他們由兒童蛻變為成人，面對成長的困惑、自我的定位、升學就業的壓力、信仰的掙扎，往往自己都未必能認清自己的狀況。在我而言，他們出現信仰上的掙扎，是對信仰認真的表現，亦可能是現時所堅信的未能完全回應現時生活上遇到的情況，因而出現對信仰的掙扎及疑惑。經歷信仰掙扎的過程，正正是堅固他們信心、與上帝建立進深關係的寶貴歷程，這個過程，最需要的是鼓勵及給予時間及空間。

現今，不難聽到不同的人覺得教會的青年人好反叛、自我，常常挑戰教會一些傳統，又不願意事奉，自己亦曾有這樣的想法。牧養青少年人確實一點也不容易，但換轉角度看，他們踏入成人的階段時，眼界擴闊了，由於對信仰認真及負責任，才會對信仰及教會有更多的意見、看法及要求。他們的熱血，不是因為愛教會，希望教會有好的轉變的表現嗎？就好像當你愛一個人時，你越在乎對方，才會表現著緊，而雙方出現不和，往往是因為未找到有效的溝通模式及方法。

那麼教會青少年事工很難發展，很多時候一提到牧養青少年大家就「灑手令頭」，究竟是誰的錯？我實在不懂得回答這個問題。我覺得更重要是無論你是甚麼年紀、甚麼崗位，問問自己：「我有對信仰認真，竭力學習愛神、愛人及愛教會？」人誰無過？回想起自己青少年的時期，亦有很多不成熟的表現，在我踏入成年人的階段，在10多年的青少年事奉中，亦犯下很多的錯。能夠繼續有福氣在天父的愛裡成長，實在是在成長中的導師及事奉伙伴給予無條件及不計較的包容及愛。在此與大家分享一句金句：

「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」  
彼得前書4章8節

1. 切實相愛，就不會因受言詞輕率而失去了相愛的心。
2. 愛心使我們不願故意將別人的錯失宣揚，因而不致引起更多的紛爭。
3. 愛能使我們包容別人的虧欠，因而不致互相報復，罪上加罪。

在多年前，有一位牧者問了一個問題：「世界上有甚麼語言，不論種族、年紀、背景及能力，大家都一定懂的呢？」大家猜到嗎？就是「愛」的語言。無論大家甚麼年紀、背景及事奉崗位，讓我們努力學習「愛」的語言，用更廣闊的胸襟解讀青少年的想法及表達方式，給予支持及空間成長，建立愛的教會。

「愛」不是口號，需要大家把「愛」化為行動！

參考資料：

1. 余德淳「EQ在線 心靈伴讀」—「愛能遮掩許多的罪」(17/7/2017)
2. 端木鎧「信仰百川」—「我所掙扎的你明白嗎？」(27/6/2016)

## 本週讀經及祈禱事項

13/08 禮拜日	哥林多後書 11章16-33節	為年長教友：龐美卿、盧葵卿、邱橋發、杜恩榮、李冠華、黃亞妹、何添妹代禱，求主賜福，保守平安。  為身體軟弱的肢體：林廣順女兒(脊骨移位)，陳勤容(在家休息)，曹妙嬋(腎功能衰退)，張應華(在家休息)，求主醫治。
14/08 禮拜一	哥林多後書 12章1-10節	為參加「跟隨耶穌的魔術師」培訓計劃的弟兄姊妹禱告，願主幫助學員有恆心及動力，不單學會魔術技巧，也學會如何與人分享福音。
15/08 禮拜二	哥林多後書 12章11-21節	為暑假期間外遊的弟兄姊妹禱告，願主賜各人有平安，能享受假期，讓身心均能得力。
16/08 禮拜三	哥林多後書 13章1-14節	炎炎夏日，為那些需要在戶外或密閉空間等地方進行勞動工作的工人禱告，願主保守他們身體健康，並願他們所付出的努力得到應有的回報。
17/08 禮拜四	路得記 1章1-22節	為中國的人權及法治禱告，不少維權人士、律師因維護社會公義而遭無理的拘捕、監禁、迫害，願主憐憫看顧那些受壓迫者及其家人，並求主改變政府及領導人的心，以公義憐憫治理國家。
18/08 禮拜五	路得記 2章1-23節	為四川九寨溝7級地震及新疆6.6級地震禱告，願主保守救援工作，醫治傷者，並安慰每個受影響的家庭。
19/08 禮拜六	路得記 3章1-18節	為近期國與國之間的關係，特別是美國與北韓之間的糾紛禱告，願主幫助各領袖能保持理性克制，避免戰爭。

## 下主日預告

**題目：**巨獸與海怪

**經文：**約伯記 40 章 15-24 節

## 各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
13/08(日)	青少年部聯誼活動	崇拜後	副堂
14/08(一)	暑期英語學習班	上午10時正	副堂
15/08(二)	童 Sing 同頌—兒童詩班合唱訓練	上午10時正	副堂
15/08(二)	暑期樂相聚	下午2時30分	戶外
16/08(三)	紅色〈門徒〉課程	晚上8時15分	副堂
18/08(五)	福音魔術訓練班	上午9時30分	副堂
19/08(六)	以撒團契「跟住陽光去旅行」	下午2時正	副堂
19/08(六)	馬太團契	下午4時正	副堂
19/08(六)	四分一團契	晚上8時15分	副堂
20/08(日)	主日學	上午9時正	副堂
20/08(日)	詩班練習	上午10時正	正堂
20/08(日)	祈禱會	上午10時15分	活動室
20/08(日)	主日崇拜	上午11時正	正堂
20/08(日)	兒童聚會	上午11時正	錦幼新校舍

地址：離島 長洲 學校道 14 號  
 電話：2981 0623 / 2981 8379  
 傳真：2981 3627  
 網址：www.ccc-cheungchau.hk  
 電郵：ccc@hkcccc.org  
 堂主任：馬慧儀 牧師 mama@ccc-cheungchau.hk  
 教牧同工：盧佩儀 牧師 puiyi@ccc-cheungchau.hk  
 林啟文 宣教師 edmond@ccc-cheungchau.hk  
 事工幹事：周燕雯 女士 connie@ccc-cheungchau.hk  
 幹事：朱少情 女士  
 庶務：黃欣婷 女士