



## 大齋期操練 綠色星期一

傳統上這是個嚴肅的節期，教會鼓勵信徒在這段時間安排禁食、默想、自省、克己等靈修活動。今年大齋期由 2 月 14 日至 3 月 31 日，除主日外共四十天。教會借用時興的「綠色星期一」概念，化為「大齋期綠色星期一」，鼓勵弟兄姊妹於期間把 6 個星期一分別出來，以素食為糧，限制平日某些習以為常的生活，一方面清理腸胃，一方面撥出特定的時間作靈修，以經文和禱文洗滌心靈。

參加的弟兄姊妹，可到辦公室報名及索取「綠色星期一」靈修小冊子。

\*\*\*\*\*

### 區會消息

#### 創會百週年祈禱運動 大齋期靈修禱文四十篇

為配合中華基督教會創會一百週年，區會定於 2018 年大齋節期間（自 2 月 14 日起），推動創會百週年祈禱運動，由本會牧師撰寫大齋期靈修禱文四十篇，供堂校信徒使用。

2 月 12 日起分七個星期透過區會網頁（[www.hkcccc.org/index.php](http://www.hkcccc.org/index.php)）及區會手機程式（apps）發放每天靈修禱文。

### 每月金句

諸天述說上帝的榮耀，穹蒼傳揚他手的作為。這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。 【詩篇 19 篇 1-2 節】

## 2018年2月份主日崇拜事奉安排

日期	4	11	18	25
主席	曾兆娟	原博文	盧佩儀	馬慧儀
宣道	馬慧儀 牧師	盧佩儀 牧師	吳家聰 宣教師	林啟文 宣教師
讚美	—	—	李思惠	—
主日捐 司事	*劉錦蓮 黃金愛	*陳華鏞 趙鳳蓮	*李瑪利 黎子健	*曾兆娟 李智康
特別捐 司事	老慧兒 王志生			
聖餐 襄禮	盧美玉 談慧芳			
司琴	龔杏萍	徐潔馨	蕭以嵐	蕭若嵐
獻唱	詩班	姊妹	小組	弟兄
插花	劉錦蓮	周笑英	陳順媚	—
音響	康文舜	蕭恩賜	周國康	陸進之
兒童 聚會	盧美寶	樊詩莉	林啟文	周燕雯
副堂當值	李 潮	徐定彪	曾燕薇	盧美玉
備註	聖餐主日		新春主日	

\* 樓上司事員

不斷締造 P. B. 的人生

熱愛長跑者，都知道跑步的精神不在於要與別人作出比較，乃是要不斷締造個人最好(personal best)的成績，不斷突破舊我，尋求進步，保羅的名言：「我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標杆直跑」(腓 3:13-14)。以打不死的精神，不斷向前，向前推進(步)。我熱愛跑步，原因是跑步能磨練出堅強的意志，不甘於人生不斷的在褪色，乃是要為人生締造更多的色彩，為著所定的目標努力，追求 P. B.。

「我若不信在活人之地，得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」(詩篇 27:13)是我於長洲堂事奉時，於個人咭片上所印上的經文。以此提醒自己，面對艱難，都可因等候耶和華而能迎難而上(參詩 27:14)。在長洲堂當宣教師前(2008 年入職)，已分別於四間堂會作傳道的事奉約有十年的時間，也就是自 1991 年神學院畢業後，期間有七年是任其他的工作或是當“湊”女公的。於事奉上，一路走來，都是迂迴曲折的路。早於 2007 年，已有接觸長洲堂，唯當時因為未能整家搬入長洲之故而告吹的。一年後，經中華基督教會中的牧長的穿針引線下，終能以彈性處理的方式，容讓我可以早入晚出的方式於長洲堂事奉，才開始了我五年宣教師的事奉。於事奉其間，有頗多的新嘗試，如到幼稚園中作校牧的角色，垂華叔叔於幼稚園中以活潑的方式與小朋友分享聖經故事，於聖誕聯歡會中以魔術去傳達福音信息。於家長興趣班中開設記憶法，英文拼音班及魔術班等。此外，也於事奉中期開展了年紀的差距是兩個極端的長青(長者)團契，感恩於長者工作中能為主結了數個果子。較後期又開展了一個男士小組。各樣摸著石頭過河的經歷，尤如人之飲水，冷暖自知。但主的恩典是够用有餘的。

於 2016 年尾，以 56 歲之齡，開展了第六間堂會的事奉，回望過去所走過的路徑，都滴滿脂油(詩 65:11)，恩典處處，滿心感恩！若蒙主用，或仍可繼續為主多奔跑數年，以報主恩！主！謝謝祢為我關起許多門，讓我不會走進祢不希望我走的路，在感到孤單的時刻，讓我更多回到祢的面前，親近祢。主！謝謝祢在每個不確定的時刻，讓我不得不更深地信靠祢，過去我失去了很多東西，讓我再次被提醒，得著基督就是得著一切。

本週讀經及祈禱事項

28/01 禮拜日	詩篇 118 篇 1-29 節	為年長教友：龐美卿、盧葵卿、邱橋發、杜恩榮、李冠華、黃亞妹、陳勤容、張應華代禱，求主賜福，保守平安。  為身體軟弱的肢體：曹妙嬋(腎功能衰退)，樊亞九(坐骨神經痛)，李福傑(物理治療)，李學務(心臟衰竭)，周國康(韌帶手術後康復)，求主醫治。
29/01 禮拜一	詩篇 119 篇 1-16 節	為 2018 年事工中心「傳道服務·堂校一家」的工作代禱(「生命共行」義工探訪、弱勢社群福音事工、兩校師生福音工作)，求主引導，讓福音種子能發芽生長。
30/01 禮拜二	詩篇 119 篇 17-32 節	為教會事奉人手緊張代禱，求聖靈激勵更多的弟兄姊妹加入事奉團隊，以生命影響生命，培育下一代。
31/01 禮拜三	詩篇 119 篇 33-48 節	為 2 月 3 日錦江兩校「迎新春嘉年華」活動禱告，求主保守有合宜的天氣，同學們所準備的都能順利。
01/02 禮拜四	詩篇 119 篇 49-64 節	為本港進入流感高峰期禱告，求主保守一眾長者及兒童，免受病毒的侵害，建立健康的生活習慣。
02/02 禮拜五	詩篇 119 篇 65-80 節	為本港源頭減廢及社區回收政策的推行禱告，願市民能提高環保意識，減少浪費。
03/02 禮拜六	詩篇 119 篇 81-104 節	為中國六千萬的留守兒童(父母到城市打工，留守家鄉的兒童)代禱，求主憐憫；願兒童能得到適切的照顧，健康成長。

下主日(聖餐主日)預告

題目：要生？要死？

經文：羅馬書 5 章 12-21 節

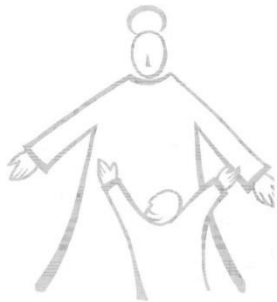
## 姊妹團契：最好的朋友是耶穌

1. 那最好的朋友是耶穌，當生活重擔極難背負；  
傷心時祂來撫慰，賜給力量與恩惠；  
那最好的朋友是耶穌。
2. 主耶穌，我何等的良友，祂使我靈得平安舒暢；  
倚靠祂大能膀臂，不再怕任何災殃；  
那最好的朋友是耶穌。
3. 我雖然經過愁苦黑夜，要渡過約但滾滾寒波；  
總不會懼怕戰抖，因我主前來親就；  
那最好的朋友是耶穌。

### 副歌

最好的朋友是耶穌，最好的朋友是耶穌；  
你若跌倒，祂拯救，你若祈求，祂成就；  
那最好的朋友是耶穌。

詩歌選自《青年聖歌 II》第 98 首  
「版權屬宣道出版社所有，蒙允准使用。」



## 各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
28/01(日)	弟兄小組「男人看世界」	下午 2 時正	東堤小築
31/01(三)	長青團契	下午 2 時正	副 堂
03/02(六)	「生命共行」義工分享會	上午 9 時 30 分	正 堂
03/02(六)	童 Sing 同頌	上午 10 時 30 分	副 堂
03/02(六)	錦江兩校迎新春嘉年華	下午 2 時正	操 場
03/02(六)	以撒團契	下午 2 時正	副 堂
03/02(六)	馬太團契	下午 4 時正	副 堂
03/02(六)	四分一團契	晚上 8 時 15 分	副 堂
04/02(日)	主日學	上午 9 時正	副 堂
04/02(日)	詩班練習	上午 10 時正	正 堂
04/02(日)	祈禱會	上午 10 時 15 分	活動室
04/02(日)	主日崇拜	上午 11 時正	正 堂
04/02(日)	兒童聚會	上午 11 時正	錦幼新校舍

地 址：離島 長洲 學校道 14 號  
電 話：2981 0623 / 2981 8379  
傳 真：2981 3627  
網 址：www.ccc-cheungchau.hk  
電 郵：ccc@hkccc.org  
堂 主 任：馬慧儀 牧 師      mama@ccc-cheungchau.hk  
教 牧 同 工：盧佩儀 牧 師      puiyi@ccc-cheungchau.hk  
                 林啟文 宣教師      edmond@ccc-cheungchau.hk  
事 工 幹 事：周燕雯 女 士      connie@ccc-cheungchau.hk  
幹 事：朱少情 女 士  
庶 務：黃欣婷 女 士