



中華基督教會長洲堂
主日崇拜
二零一九年一月二十七日

主 席：李思懿姊妹 司 琴：傅皓晴姊妹
宣 道：馬慧儀牧師

序 樂	坐
著 往	... 上主—生命始與終 (普頌第 584 首)	立
宣 召	立
祈 禱	坐
唱 詩	... 阿利路亞 (普頌第 102 首) ...	坐
認 信	... 同 誦：使 徒 信 經 ...	坐
啟 應	... 詩篇 119 篇 145-152 節 ...	坐
歌 頌	... 以法蓮團契：深深隱藏的主 ...	坐
讀 經	... 馬太福音 19 章 16-30 節 ...	坐
宣 道	... 題目：我該做甚麼？ ...	坐
榮 耀 頌	... 榮耀頌 (第二調) ...	立
唱 詩	... 至寶獻主 (普頌第 722 首) ...	立
奉 獻	坐
獻 禮 文	立
關懷報告	坐
彼此代禱	坐
主 禱 文	... 會 眾 同 誦 ...	立
差遣祝福	... 馬 慧 儀 牧 師 ...	立
阿 們 頌	... 會 眾 同 唱 ...	立
飭 歸	... 事 奉 主 耶 穌 真 喜 樂 (週 刊 附 頁) ...	立
殿 樂	... 會 眾 安 靜 默 禱 ...	坐

本週事奉人員：

主日捐司事：周笑英姊妹
 李智康弟兄
兒童聚會：樊詩莉姊妹

副堂當值：曾燕薇姊妹
音 響：陸進之弟兄
插 花：李恩愛姊妹

堂會消息

- 伉儷小組「爸媽天地」於本主日下午 5 時正於副堂舉行，歡迎已婚弟兄姊妹攜同年幼子女出席，詳情請與林啟文宣教師聯絡。
- 「生命共行」義工分享會將於 2 月 2 日 (六) 上午 10 時假正堂舉行，請各義工預留時間出席。
- 下主日 (2 月 3 日) 為聖餐主日，歡迎已於任何宗派教會領受成人洗禮或堅信禮的弟兄姊妹同守聖餐。當日設第二次奉獻為區會神學教育學額金特別捐 (支持區會公費神學生)，請弟兄姊妹留意。
- 姊妹團契 2 月份週會將於 2 月 9 日 (星期六) 上午舉行，主題：「新春行大運」戶外活動，查詢及報名請與團長李瑪利姊妹聯絡。
- 教會將於復活節舉行洗禮，凡有意領受成人水禮、堅信禮及轉會禮者，在洗禮前需參加慕道班，使信仰基礎得以堅固及對本會創會精神更加了解。慕道班將於 2 月 17 日起於主日上午上課 (共 7 堂)，報名及查詢請與馬慧儀牧師聯絡。



下主日預告

題目：當上帝揀選你
經文：耶利米書 1 章 4-10 節

• 下主日（聖餐主日）事奉人員安排：

主 席：馬慧儀牧師
宣 道：盧佩儀牧師
司 琴：徐潔馨姊妹
主日捐司事：劉錦蓮姊妹、冼鳳玉姊妹
特別捐司事：樊詩莉姊妹、王志生弟兄
聖餐襄禮：盧美玉姊妹、阮磐石弟兄
插花負責人：劉錦蓮姊妹
音響負責人：阮鞏山弟兄
兒童聚會：吳臻美團友
副堂當值：黃卓禧蘭姊妹

成人主日學

「連於基督的生活」—《歌羅西書》研讀

保羅在《歌羅西書》中高舉耶穌基督是獨一和至高無上的主，不是單單糾正當時錯誤的思想，亦是對當代和現代的信徒發出挑戰：究竟誰是我們生命的主？究竟我們最深渴慕的是甚麼？假若我們把生活連於耶穌基督，以祂為生命的中心，我們便更合乎主所用，因著基督的緣故，我們的生命也被賦與更崇高的意義。

日期：2019年2月17日至3月10日（逢主日、共四課）
時間：上午9時正
地點：副堂
導師：盧佩儀牧師

每月金句

我們的主，我們的上帝，你配得榮耀、尊貴、權柄，因為你創造了萬物，萬物因你的旨意被創造而存在。

【啟示錄4章11節】

區會消息

神學牧職部—社會關注小組

回應2014年溫州拆十字架事件後，中國政府在數年間的思維政策演變，以及相應在各層面的不同政令與行動，特設專題講座「新時代意識形態下的中國教會」一同認識和思考以上改變所帶給中國教會有甚麼影響。有關聚會資料如下：

日期：2019年2月22日（星期五）

時間：晚上7時30分至9時

地點：區會四樓禮堂（太子道西191號）

題目：新時代意識形態下的中國教會

講員：陳智衡博士（建道神學院基督教與中國文化研究中心主任）

對象：本會教牧同工及信徒

報名：<https://goo.gl/forms/sS7OKO7RVTckeuv1>

查詢：2397 1022（鄭萍女士）

誠邀教牧同工及鼓勵會友一同出席

其他消息

香港華人基督教聯會

聯會香港薄扶林道華人基督教墳場（香港）設有供應離世教友撒散骨灰之《思恩園》，《思恩園》座落在華人基督教墳場（香港）主題公園內，環境優美，而整個主題公園的構思，是盼望掃墓人士在紀念先賢或教友的同時，能感受到基督教信仰的平安和盼望。聯會積極鼓勵有需要之教友善用《思恩園》，申請手續及條件與一般葬位相同。費用為\$2,100（會員堂教友）。

詳情請瀏覽墓園部網頁 hkccu.cemeteries.org.hk

2019年2月份主日崇拜事奉安排

日期	3	10	17	24
主席	馬慧儀	李思惠	施德濂	祖文思
宣道	盧佩儀 牧師	林啟文 宣教師	馬慧儀 牧師	陳立怡 宣教師
讚美	—	—	曾燕薇	—
主日捐 司事	*劉錦蓮 洗鳳玉	*曾兆娟 黎志華	*老慧兒 陳華鑣	*原川山 林翠卿
特別捐 司事	樊詩莉 王志生			
聖餐 襄禮	阮磐石 盧美玉			
司琴	徐潔馨	傅皓嵐	龔杏萍	盧佩儀
獻唱	詩班	詩班	弟兄	姊妹
插花	劉錦蓮	李恩愛	陳順媚	徐潔馨
音響	阮鞏山	康文舜	周國康	陸進之
兒童 聚會	吳臻美	盧美寶	林心愉	黎志華
副堂當值	黃卓禧蘭	馬慧儀	徐定彪	朱少情
備註	聖餐主日	新春主日		

* 樓上司事員

同工分享

盧佩儀牧師

接受哀傷、面對痛苦

「節哀順變」的意思是，當面對親人離逝時，雖然感到哀傷難過，但需要克制哀傷，同時順應死亡是人生無法扭轉的變化。為何面對親人離逝要節哀順變呢？因為一般人認為太長久的哀傷是不好的，甚至可能是一種病，所以要盡快好起來，不容許長期在悲哀之中。

最近，我在互聯網瀏覽了一篇文章，作者正是反對人壓抑哀悼，反而要談論哀傷，讓人看見痛苦，給哀痛有存在的空間。這篇文章的標題是：〈在心碎之後：接納哀傷，花時間與悲傷相處〉。¹ 閱讀時，這文章給我很多的啟發，也令我有許多的體會。這篇文章的作者是台灣人，在美國執業的心理治療師。她撰寫這篇文章，原因是她曾經歷重大的失落，陷入極度悲哀之中。在那段悲痛的日子，縱使是心理治療師的她，也無法控制自己停止哀悼。作者在文中表達，人在生命中無法避免失去與哀傷，失去的可能是父母、配偶、孩子及寵物，也可以是一段感情、婚姻，甚或是身體健康。在面對失去時，人的反應就是哀悼，因為愛過所以產生哀傷，才會感到悲慟，感到痛，哀傷是愛的延伸。

因此，作者提醒那些常以「節哀順變」、「不要再難過」、「要往好處去想」等等的說話來安慰人的人，不要以為這些說話能夠幫助對方不再悲傷，其實剛好相反。若要支持及安慰對方就是要看見對方的痛苦，讓他們的痛苦得以舒展，使痛苦可以慢慢的被接納。

最後，作者安慰那些哀傷的人：「哀悼的過程很痛，而我們唯一能做的就是去感受這樣的心痛。我們能做的是天崩地裂之後，在破碎的世界中，嘗試照顧自己愛自己、試著從身邊的人的支持與倚靠，繼續生活，因為生命的輪軸沒有停下來。勇敢不是趕快好起來，而是當自己的心被撕成碎片後，還願意花時間陪伴自己破碎的心。」

當我們面對哀傷時，不需要急忙地把哀傷治癒，因為哀傷是無法治癒的，嘗試讓自己感受心痛，接納哀傷，與哀傷好好相處，並倚靠上帝繼續生命的進程。

¹ 〈 <https://counselingliu.com/2018/03/05/在心碎之後：接納哀傷，花時間與悲傷相處>〉

本週讀經及祈禱事項

27/01 禮拜日	撒母耳記下 4章1-12節	為年長教友：龐美卿、盧葵卿、李學務、黃亞妹、陳勤容、張應華、李福傑、李冠華、邱橋發代禱，求主賜福，保守平安。 為身體軟弱的肢體：曹妙嬋(洗血)，郭允行(深切治療)，黃漢聰(膝蓋手術後康復)，黃金愛(手術後康復)，杜恩榮(入住律敦治)，求主醫治。 為陳嘉寶姊妹順利生產，母女平安，感謝主。
28/01 禮拜一	撒母耳記下 5章1-12節	為1月30日(三)長青團契外出活動禱告，求主保守有合宜天氣，長者們有平安的腳步。
29/01 禮拜二	撒母耳記下 5章13-25節	為主日學、青少年團契導師人手不足禱告，求主激勵更多弟兄姊妹投身前線事奉，用心栽培下一代。
30/01 禮拜三	撒母耳記下 6章1-10節	為《國歌條例草案》審議工作禱告，盼在過程中能充分讓市民理解草案，盼條例不會淪為獨裁的工具。
31/01 禮拜四	撒母耳記下 6章11-23節	在農曆年的歲晚，家中忙著打掃的同時，求聖靈幫助我們除去心中的污垢，騰出恬靜的空間與主親近。
01/02 禮拜五	撒母耳記下 7章1-17節	為本港進入流感高峰期，多人感染入院代禱，求主醫治；又求主賜能加力一眾醫護人員，保守他們身心平安。
02/02 禮拜六	撒母耳記下 7章18-29節	為國內因聲援秋雨聖約教會，遭中共政府打擊的家庭教會及牧者禱告(王怡牧師被定「顛覆國家政權罪」)，願公義得著彰顯，信徒和牧者得享自由。

代禱事項

- 同工私禱
 公開代禱

事項：_____

姓名：_____

各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
27/01(日)	伉儷小組「爸媽天地」	下午5時正	副堂
30/01(三)	長青團契	—	外出
02/02(六)	「生命共行」義工分享會	上午10時正	正堂
02/02(六)	童Sing同頌	上午10時30分	副堂
02/02(六)	以撒團契	—	外出
02/02(六)	馬太團契	下午4時正	副堂
03/02(日)	主日學	上午9時正	副堂
03/02(日)	詩班練習	上午10時正	正堂
03/02(日)	祈禱會	上午10時15分	活動室
03/02(日)	主日崇拜	上午11時正	正堂
03/02(日)	兒童聚會	上午11時正	錦幼舊校舍

地址：離島長洲學校道14號
電話：2981 0623 / 2981 8379
傳真：2981 3627
網址：www.ccc-cheungchau.hk
電郵：ccc@hkcccc.org
堂主任：馬慧儀 牧師 mama@ccc-cheungchau.hk
教牧同工：盧佩儀 牧師 puiyi@ccc-cheungchau.hk
 林啟文 宣教師 edmond@ccc-cheungchau.hk
幹事：朱少情 女士
庶務：黃欣婷 女士