



## 本堂誠聘庶務

- 負責教會一般庶務、清潔、茶水、園藝、外勤及支援辦公室工作
- 六天工作（48 小時），須週六、日當值
- 法定假期 12 天及年假 7 天

有意申請者，請與本堂堂主任馬慧儀牧師聯絡。



## 成人主日學 小先知書系列之約珥書

一卷以詩體寫成的先知書，神諭中處處讓人感受到「耶和華的日子」臨近，帶來毀滅、也帶來救贖。

日期：2019 年 3 月 17 日至 4 月 7 日（逢主日、共四課）

時間：上午 9 時正

地點：副堂

導師：馬慧儀牧師

## 每月金句

願耶和華所賜的福歸與你們！我們奉耶和華的名給你們祝福！

【詩篇 129 篇 8 節】

## 2019 大齋期操練 (3 月 6 日-4 月 20 日)

### (一) 四十天「斷捨離」

「斷」絕不需要的東西！

「捨」棄多餘的廢物！

脫「離」對物品的執著！

◇ 藉日本作家山下英子發起的「斷捨離」生活態度，幫助我們在大齋期期間作出心靈的反省。

「斷捨離」並不是主張簡樸清貧的生活，而是藉由對物品進行「減法」來為自己的生活加分。為自己留下最好、最適合的東西，不僅周圍的環境變得清爽，連帶也會改善我們的心靈層面，過程中從外到內，讓你整個人煥然一新！

◇ 操練實踐：40 天，每天整理一個抽屜或是一個背包、一張桌面、一格書架……。學習捨棄一些根本沒有用的東西，以「自己」而不是「物品」為主角，去思考甚麼東西「最適合現在的自己」。由整理家居/抽屜為起始點，學習面對自己、整理自己的生命。

### (二) 禁食祈禱操練

日期：3 月 31 日（主日）崇拜後至下午 4 時

內容：①為自己的過犯懺悔

②反思自己的限制和不完全

③為教會禱告

導師：黃笑雯博士（靈修導師）

## 報名表

(一)四十天「斷捨離」

姓名：\_\_\_\_\_

手提：\_\_\_\_\_

(二) 3 月 31 日禁食祈禱操練

姓名：\_\_\_\_\_

## 2019年3月份主日崇拜事奉安排

日期	3	10	17	24	31
主席	盧美玉	曾兆娟	陳順媚	李恩愛	黃卓禧蘭
宣道	林啟文 宣教師	盧佩儀 牧師	白德培 牧師	馬慧儀 牧師	金少雲 牧師
讚美	—	—	鄭慧芬	—	—
主日捐 司事	*林翠卿 洗鳳玉	*劉錦蓮 李寶寧	*李瑪利 老慧兒	*黎志華 施永泰	*趙鳳蓮 陸尚義
特別捐 司事	周笑英 莫慕雙				
聖餐 襄禮	周國康 徐定彪				
司琴	傅皓晴	徐潔馨	盧佩儀	龔杏萍	龔杏萍
歌頌	詩班	小組	以法蓮	姊妹	詩班
插花	李恩愛	林翠卿	梁恩慈	陳玉茹	劉錦蓮
音響	阮鞏山	康文舜	周國康	陸進之	蕭恩賜
兒童 聚會	潘嘉妍	林啟文	樊詩莉	盧美寶	盧佩儀
副堂當值	曾燕薇	方文浩	徐定彪	盧美玉	曾兆娟
備註	聖餐主日		神學主日		祈禱主日 禁食祈禱

\* 樓上司事員

## 同工分享

林啟文宣教師

### 資訊曠野

近日發現手機出現了一點小毛病，需要維修。負責的職員說，維修的時間約需三小時，並細心地告之，師傅完成維修後將與我聯絡。此話一出，雙方隨即發現問題：手機既在他們手上，師傅如何跟我聯絡？

留下手機，步出大門，感覺渾身不自在。想知道時間，但多年已沒有帶腕錶習慣的我，慣性往褲袋一掏，才發現那長期倚賴的報時器正在維修中。升降機到達大廈地下，想起要告訴太太一些事情，但發現那長期倚賴的通訊器材在維修中。數分鐘後，記起前一晚計劃了當天要做的幾件事情，想翻查一下，又發現那長期倚賴的備忘錄在維修中。找了個地點吃午飯，才坐下，想籌算一下未來幾天要做的事情，卻發現那長期倚賴的行事曆在維修中。當然，那長期倚賴作為資訊、娛樂、新聞、天氣等消息的接收器，也在維修中。那一刻，我覺得自己正身處一個與外界隔絕的時空當中。

就正是因為當刻失去了對手機的倚賴，腦海中突然想起馬牧師在2月10日所分享的《取回時間的自主權》一文。我開始觀察身邊的人和事，然後不自覺地發出了會心一笑，笑手機幫助我們知多了一點，卻也令我們失去了一點。

聖經中常提到的曠野——一個物質資源短缺的地方，但上帝卻在那裡教導以色列民，耶穌也在那裡勝過試探。如果曠野的珍貴就在於它的一無所有，以致人不得不倚靠上帝；今日，在現代的文明裡，在資訊的充塞中，也許我們偶爾也需要進入那資訊的曠野，暫時脫離對資訊的倚賴，專心尋求上帝，認識世界。

## 本週讀經及祈禱事項

24/02 禮拜日	撒母耳記下 19章1-10節	為年長教友：龐美卿、盧葵卿、李學務、黃亞妹、陳勤容、張應華、李福傑、李冠華、邱橋發代禱，求主賜福，保守平安。  為身體軟弱的肢體：曹妙嬋(洗血)，郭允行(深切治療)，黃漢聰(膝蓋手術後康復)，黃金愛(手術後康復)，杜恩榮(入住律敦治)，求主醫治。
25/02 禮拜一	撒母耳記下 19章11-23節	為慕道的朋友禱告，求主幫助他們能認識主更深，明白信仰更多，得嘗主的恩典和愛。
26/02 禮拜二	撒母耳記下 19章24-43節	為弟兄姊妹的禱告、靈修生活禱告，願主幫助各人重視屬靈生命的成長，認真與上帝建立關係。
27/02 禮拜三	撒母耳記下 20章1-26節	為3月6~8日錦小四、五年級福音營禱告，願主保守營會順利進行，更求聖靈在同學心裡工作，讓他們能明白及接受福音。
28/02 禮拜四	撒母耳記下 21章1-14節	為兩校基督徒教職員禱告，願主加添他們的力量，盡心教學，更在同事及同學當中有美好的見證。亦為未信主的教職員禱告，願主幫助他們早日認識及接受耶穌。
01/03 禮拜五	撒母耳記下 21章15-22節	為香港土地資源的運用禱告，求主幫助政府有智慧，在居住房屋、保育、環保等各方面取得平衡，妥善管理大地。
02/03 禮拜六	撒母耳記下 22章1-31節	為國內的教會禱告，願主與眾教會同在，加添國內眾信徒勇氣與能力，能抵禦政權的壓迫。

### 代禱事項

- 同工私禱  
 公開代禱

事項：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

(放入副堂代禱箱)

## 姊妹團契：稱頌耶和華

- 耶和華是應當稱頌的，因為他聽我懇求聲音。  
耶和華是我的力量，是我的盾牌。  
我心裡倚靠他就得幫助，所以我心中快樂。  
我必用詩歌讚美祂，我必用詩歌讚美祂。  
耶和華是應當稱頌的，因為祂聽我懇求聲音。  
耶和華是我的力量，祂是應當稱頌的。
- 耶和華是祂百姓力量，又是祂受膏者的保障。  
求你拯救你的百姓，賜福你的產業。  
你牧養他們，又扶持他們，直到永永遠遠。  
懇求你拯救你百姓，又扶持他們到永遠。  
耶和華是祂百姓力量，又是祂受膏者的保障。  
求你拯救你的百姓，扶持他們到永遠。

## 各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
27/02(三)	長青團契	下午2時正	副堂
01/03(五)	讚美操	上午9時正	副堂
02/03(六)	童Sing同頌	上午10時30分	副堂
02/03(六)	馬太團契	下午2時正	副堂
02/03(六)	四分一團契	晚上8時15分	副堂
03/03(日)	主日學	上午9時正	副堂
03/03(日)	詩班練習	上午10時正	正堂
03/03(日)	祈禱會	上午10時15分	活動室
03/03(日)	主日崇拜	上午11時正	正堂
03/03(日)	兒童聚會	上午11時正	錦幼舊校舍

地址：離島長洲學校道14號  
電話：2981 0623 / 2981 8379  
傳真：2981 3627  
網址：www.ccc-cheungchau.hk  
電郵：ccc@hkcccc.org  
堂主任：馬慧儀 牧師 mama@ccc-cheungchau.hk  
教牧同工：盧佩儀 牧師 puiyi@ccc-cheungchau.hk  
林啟文 宣教師 edmond@ccc-cheungchau.hk  
幹事：朱少情 女士  
庶務：黃欣婷 女士