



中華基督教會長洲堂
主日崇拜
二零二零年二月九日

主席：林啟文宣教師
司琴：龔杏萍姊妹
宣道：馬慧儀牧師

序	樂	坐
著	往	樂歌榮神 (普頌第 93 首)	立
宣	召	立
祈	禱	坐
唱	詩	讚美永生真神 (普頌第 105 首)	坐
認	信	同誦：使徒信經	坐
啟	應	詩篇 147 篇 1-6 節	坐
歌	頌	弟兄小組：如此貴重恩賜	坐
讀	經	創世記 38 章 1-30 節	坐
宣	道	題目：誰是繼承人？	坐
榮	耀	榮耀頌 (第二調)	立
唱	詩	耶穌，罪人朋友 (普頌第 721 首)	立
奉	獻	坐
獻	禮	文	立
關	懷	報告	坐
彼	此	代禱	坐
主	禱	文	立
差	遣	祝福	立
阿	們	頌	立
飭	歸	求主差遣 (普頌第 385 首)	立
殿	樂	會眾安靜默禱	坐

2020 - 21 年事工中心：扎根聖經 · 教會復興

本週事奉人員：

主日捐司事：原川山弟兄
黎志華弟兄

副堂當值：陳順媚姊妹
音響：康文舜弟兄
插花：林心愉姊妹

堂會消息

- 2 月份執委會例會於本主日下午 2 時於副堂舉行，請各執委預留時間出席。
- 本主日崇拜後於副堂擺設攤位售賣「慈愛券」，為區會社會服務部屬下四個服務中心籌款，每張\$10，請弟兄姊妹踴躍支持，積極回應！
- 教會將於復活節舉行洗禮，凡有意領受成人水禮、堅信禮及轉會禮者，在洗禮前需參加慕道班，使信仰基礎得以堅固及對本會創會精神更加了解。慕道班將於 2 月 23 起於主日上午上課(共 6 堂)，報名及查詢請與馬慧儀牧師聯絡。
- 本堂將於 2 月 26 日至 4 月 11 日舉行大齋期 - 四十天悔改行動，誠邀弟兄姊妹參加，有關詳情請參閱週刊第 5 頁。
- 本堂急聘全職或半職庶務，負責教會一般庶務、清潔、茶水、園藝、外勤及支援辦公室工作。
全職：每週六天工作 (48 小時，周六及星期日常需上班)。
享有公眾假期及有薪年假 7 天 (按年資遞增至 14 天)。
按工作經驗，月薪港幣\$9,000 以上。
半職：星期一至三及星期五至六天，上午 8:00 - 12:00
星期日上午 7:30 - 下午 3:30 (包 1 小時午膳)
每週工作 (28 小時，周六及星期日常需上班)。
享有公眾假期及有薪年假 4 天 (按年資遞增至 7 天)。
月薪港幣\$5,600。
有意者請聯絡辦公室。

• 下主日事奉人員安排：

主 席：康文舜弟兄
宣 道：楊肇康宣教師
司 琴：徐潔馨姊妹
讚 美：曾燕薇姊妹
主日捐司事：老慧兒姊妹、劉錦蓮姊妹
插花負責人：劉錦蓮姊妹
音響負責人：周國康弟兄
副堂當值：徐定彪弟兄

下主日預告：

題目：活在當下 - 不要憂慮
經文：馬太福音 6 章 24-34 節

教會因應肺炎肆虐，作出以下措施

1. 教會所有幼稚園、小學生、中學生及長者的聚會及活動暫停。
(暫按教署指引, 3月2日後回復正常或再作考慮。)
2. 家長帶小朋友返教會前需要自行量體溫, 洗手及必須戴上口罩。
3. 所有成人聚會及崇拜, 暫時如常舉行。唯參加者必須自備口罩及進入會場前洗手。
4. 如過去 14 天曾到訪內地者, 為安全起見, 勸喻自行隔離 14 天。

上述措施由 2 月 1 日(六)實施, 敬請留意。

區會消息

〈中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組就新型冠狀病毒肺炎疫情於香港持續擴大表示關注〉

中華基督教會香港區會神學牧職部社會關注小組, 就新型冠狀病毒肺炎疫情持續擴大, 對香港醫護人員及廣大市民造成嚴重的生命威脅深表關注。

「世界衛生組織」既已宣布新型冠狀病毒肺炎疫情為國際公共衛生緊急事件, 加上本港已出現疑似社區感染個案, 在這刻不容緩的時候, 本小組促請香港特區行政長官及一眾問責官員, 為香港社會的穩定及全港市民生命安全, 作最明智的決定。本小組強烈呼籲:

- 立即封關, 以阻截內地旅客入境, 盡力切斷病毒散播源頭, 減少各關口人流, 避免病毒繼續擴散。
- 緊急向獨居長者及基層家庭進行援助, 派發口罩及消毒用品應急。
- 儘快與醫管局員工陣線成員展開對話, 積極回應前線醫護人員的訴求, 釋去他們的憂慮及壓力, 此舉不單保護醫護人員的生命安危, 亦保障整個醫療體系能繼續運作, 同樣保障香港廣大市民的福祉。

本小組又邀請全港信徒在身體情況許可下, 每週安排至少一次為疫情禁食祈禱。求主施恩憐憫!

2020 年 2 月 4 日

每月金句

「願耶和華所賜的福歸與你們! 我們奉耶和華的名給你們祝福!」

【詩篇 129 篇 8 節】

2020 大齋期
(2月26日-4月11日)

耶穌說：「你們應當悔改！」(馬太：4章17節)

悔改不是信耶穌時單一的經驗；
我們要天天悔改，天天更新。

今年的大齋期鼓勵弟兄姊妹在(40日)裏，每週為自己定下一件「要悔改」的事情。讓我們在上主面前真誠懺悔，承認自己的過犯，並求聖靈加添我們的智慧和能力，幫助我們改過自身，經歷上主赦罪的恩典，生命得著更新。

邀請大家在禱告後，誠實填寫：

有甚麼事是我今天要悔改？有什麼行為是我不應帶到明天？

第一週	： 3月1-7日	_____	(例如：遲到)
第二週	： 3月8-14日	_____	(例如：暴躁)
第三週	： 3月15-21日	_____	(例如：妒忌)
第四週	： 3月22-28日	_____	
第五週	： 3月29-4月4日	_____	
第六週	： 4月5-4月11日	_____	

「答案」無需交回，只須每週靜思己過，並在上主面前立志悔改，讓生命得著更新！

報名表

姓名：_____ 手機號碼：_____

教牧同工每週會以禱告與你同行，請把報名表交回辦公室

「受苦僕人意識」與「受害者情結」 (路加福音 4：16-19)

郭鴻標牧師

1. 引言

自從允行昏迷後，我一直思想「苦難」的課題，過去讀庫伯特·羅斯(Elisabeth Kuber-Ross)的「絕症病人五個哀傷階段」、哲學上的「惡的問題」(Problem of Evil)、第二次世界大戰後的心理學家法蘭克(Viktor Frankl)對意義失落的分析、第二次世界大戰後哲學家與神學家田立克(Paul Tillich)的《生之勇氣》(Courage to Be)、台灣哲學教授傅偉勳在癌症過程中寫關於「生死學」的書、香港哲學教授陳特在癌症過程中寫關於「生死」的文章、甚至香港哲學教授關子尹多年前兒子急病離世後對死亡的思考。筆者在思想生命、死亡、苦難、人生意義的課題上，有很多資源。不過，現在成為當事人，「實存」地經歷這個過程，與抽空地思考不同。

最近寫了一篇論文，內容涉及「受苦僕人」概念；卻沒有觸及一般人的毛病，就是覺得自己是全世界裡最受苦的人。這種是「受害者情結」；而不是聖經裡「受苦僕人意識」。我希望在這篇文章可以作出說明。

2. 內容

A. 沒有人虧欠我

有些人在缺乏愛的家庭成長，很容易覺得父母傷害了他，甚至虧欠了他。有些人在艱苦環境奮鬥成長，建立自己的事業，愛護家庭，將最好的給兒女，覺得自己為家庭、為兒女犧牲了很多。當他覺得兒女可以有更多的發展、更好的選擇；卻不是按他精明的分析的時候，往往兩代間的溝通出現問題，甚至關係變得惡劣。若果作父母的想不通，就會覺得自己很苦，為家庭、為兒女犧牲大半生卻沒有被尊重、沒有被欣賞。「受害者心態」可以升級成為「受害者情結」(Victim Complex)，「受害者心態」只是對個別事件有被害的感受；「受害者情結」是一種性格、是一種人生觀、世界觀。

一般人面對人生的衝擊，誰人沒有失望、埋怨、憤怒、...等負面情緒呢？有些人父母有病，就將自己內在不滿的情緒發洩在家務助理身上、或者其他兄弟姊妹、醫院的醫護人員...身上。

有「受害者心態」的人覺得總是其他人不盡責任，把所有的擔子推給他。感謝神，太太與我沒有覺得別人虧欠了我們，我們確實對上帝有疑惑、有不滿；但是沒有感覺上帝虧欠了我們。對我來說，每天想起與允行一起的快樂時光，一家人的相處、我與允行在足球場上的互動、…等。我心中為這些歡樂時光感恩，當然我希望允行甦醒大家一起生活。我內心的感受不是失去；而是快樂的回憶。我太太和我盡量每天探望允行，我們的內心是平靜的。

這幾個月香港發生很多事，若果有「受害者心態」的話，很容易有報復心態。當「受害者心態」可以升級成為「受害者情結」的時候，報復行動就自然變得合理化。

B. 很多人恩待我

我太太和我得到很多人的關懷、代禱、支持，才可以走到今天。感恩的是我可以更了解大女兒允宜(Lilien)，我是在「獅子山下」精神熏陶下成長，重視個人努力與奮鬥。我覺得自己十分開明，讓子女自由選擇大學讀甚麼學科、畢業後選甚麼工作。但是，我心底總是覺得女兒的潛質沒有善用。雖然她知道自己的水準並且我認為她彈管風琴悅耳；但是我「讚」得太少。因為我覺得「讚」得太多會令她驕傲；不過現代 Facebook 與 Whatsapp 文化是「讚好文化」。相比之下，我的「讚」，就不合比例。感恩有牧者接待我兩個女兒，聽她們的心聲、鼓勵她們，讓她們明白我是欣賞她們的。我也在改變，嘗試從一個 20 多歲的年輕人的角度想事情。我開始多了包容和接納。

有弟兄姊妹主動幫助允行做一些「另類服侍」、有弟兄姊妹教我們替允行拉筋、有牧者、弟兄姊妹不斷為允行及我們一家代禱、甚至把我們的代禱訊息轉發，所以我們的代禱勇士不單只在香港；而是在世界各地。

還有很多例子，我不能一一盡錄。我是在「獅子山下」精神熏陶下成長，「得人恩果千年記」是我的人生觀。所以，我盡力事奉神，盡心盡力讀聖經，寫講章、寫文章。在這幾個月，我寫了很多文章，主要講聖經，幫助弟兄姊妹從聖經角度思考。感謝神讓我謙卑，面對一些同道將聖經經文斷章取義，「合理化」他們的思想的

時候，我不會把自己的想法「絕對化」、「神聖化」；而是以分享的態度回應。我是尊重與順服聖經的權威，因此我看聖經原文，仔細分析比較，將聖經的原意說明，讓大家服在聖經權威底下。

C. 我學習以僕人心態服侍神

路加福音 4:16-19:「耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。在安息日，照他平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。有人把先知以賽亞的書交給他，他就打開，找到一處寫著說：主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」。這段經文可以是耶穌基督的使命宣言，他的自我了解與使命目標。這段經文提及以賽亞書的經文，其實是以賽亞書 61:1-3:「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人(或譯：傳福音給貧窮的人)，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。」。若果以賽亞書 61:1-3 是上帝呼召僕人的經文，耶穌基督就有一種「僕人」心態，以賽亞書有四首「僕人之歌」：42:1-4, 49:1-6, 50:4-11, 52:13-53:12，其中有「受苦僕人」的概念。

耶穌基督沒有自憐；相反願意自我犧牲，擔當「受苦僕人」的角色。對我來說，如何走出生命的低谷呢？當我認定沒有人虧欠我、很多人恩待我、上帝沒有虧欠我、上帝恩待我的時候，就好像接近盧雲神父所說的「受傷的治療者」(Wounded Healer)，能夠理解受痛苦的人、能夠同情受苦的人。

3. 總結

痛苦的感受不應該否定、亦不應該逃避；不過當人不斷停留甚至自困在「受害者心態」的時候，就十分危險。「受害者心態」可以升級成為「受害者情結」，這是一種「執著」、一種封閉的思想。最令人擔憂的是「受害者情結」可以將受害的感受變成仇恨，將報復合理化。求主幫助我們能夠從痛苦中走出來，發現上帝的同在與恩典，願主祝福大家，阿們。

本週讀經及祈禱事項

09/02 禮拜日	創世紀 42章 1-38節	為年長教友：龐美卿、李學務、陳勤容、張應華、李福傑、李冠華、邱橋發、杜恩榮、黃亞妹、廖偉棠、黃漢聰代禱，求主賜福，保守平安。 為身體軟弱的肢體：郭允行(深切治療)，樊清(腦退化)，盧月歡(家中休養)，求主醫治。
10/02 禮拜一	創世紀 43章 1-34節	願父的國降臨- 求父的靈臨在我們，使我們能明白與接受真道，身體力行把父的心意在地上擴展，以使天國臨在地上。
11/02 禮拜二	創世紀 44章 1-34節	為本港學校及學生代禱：因疫症蔓延，全港全日制校、大專及庇護工場正在停課，求父使全港教職員有力處理課程變更，又讓學子們在停課期間得到合適照顧，保持健康。
12/02 禮拜三	創世紀 45章 1-28節	二月下旬錦江小學的四年級福音營因疫症取消，求主記念教會，使我們由其他渠道與學生接觸，使之對福音有更深認識。
13/02 禮拜四	創世紀 46章 1-34節	為疫症蔓延代禱：由「新型冠狀病毒」引起的疫症正快速蔓延，直至2月6日止已超過2萬8千宗確診個案。求天父醫治病患，保護醫護人員的生命，又賜下平安以抗疫症陰霾。
14/02 禮拜五	創世紀 47章 1-31節	為香港的政府代求- 由上年六月至今的社會運動，香港政府仍未正視市民訴求。與此同時爆發「新型冠狀病毒」疫情，政府往往拖延實施有效措施，加大前線醫護人員工作風險及負擔，使市民人心惶惶。求天父使惡人的詭計不能得逞，讓香港政府重回正軌。
15/02 禮拜六	創世紀 48章 1-22節	記念全球多國局勢- 中美貿易戰、英國脫歐後的適應、美伊戰爭危機、全球經濟不景氣、澳洲森林大火、多個地區有不同的流行病爆發... 多處天災人禍，人心惶惶。求主使用各地教會及聖徒，於黑暗世代能作上主的鹽與光，見證上主仍憐愛世人，宣講使人得救的福音，使人歸向父神，使天國臨在地上。

代禱事項

- 同工私禱
 公開代禱

事項：_____

姓名：_____

9

(放入副堂代禱箱)

弟兄小組：如此貴重恩賜

紆尊誕凡塵，賜下恩福，彰主大光榮充滿世上，主智慧大能，餵養信徒，求使眾配得此貴重恩賜，施恩把罪饒，鞭傷醫愈，捨生成拯救，主旨顯彰，復活展大能，因信得生，求使眾配得此貴重恩賜。

順服父差遣，謙和來世，恩主、救贖主—我當傳揚。信徒如昔日，高舉主名，獻呈榮尊頌聲揚到永遠。聖靈常引領，主愛充滿，丰盛主應許，天來聖道，差遣作服事，信靠上主：求使眾配得，各人皆配得，求使眾配得如此貴重恩賜。阿們，阿們。

各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
9/02(日)	執委會例會	下午2時正	副堂
15/02(六)	四分一團契	晚上8時15分	活動室
16/02(日)	成人主日學	上午9時正	副堂
16/02(日)	詩班練習	上午10時正	正堂
16/02(日)	祈禱會	上午10時15分	活動室
16/02(日)	主日崇拜	上午11時正	正堂

地址：離島 長洲 學校道 14 號
電話：2981 0623 / 2981 8379
傳真：2981 3627
網址：www.ccc-cheungchau.hk
電郵：ccc@hkccc.org
堂主任：馬慧儀 牧師 mama@ccc-cheungchau.hk
教牧同工：林啟文 宣教師 edmond@ccc-cheungchau.hk
楊肇康 宣教師 hongyeung@ccc-cheungchau.hk
幹事：羅玉萍 女士 pinky.law@ccc-cheungchau.hk
庶務：黃欣婷 女士

10