



中華基督教會長洲堂
主日崇拜
二零二零年三月十五日

本週事奉人員：

主日捐司事：曾兆娟姊妹
朱少情姊妹

副堂當值：徐定彪弟兄
音響：周國康弟兄
插花：梁恩慈姊妹

堂會消息

- 請各部部长於3月30日前將2019年4月至2020年3月的賬目及剩餘之款項交辦公室，以便司數整理，多謝合作。
- 本堂於教會出入口裝設24小時閉路錄影監察系統，請弟兄姊妹留意。
- 因新冠肺炎疫情嚴峻，為保障個人衛生，弟兄姊妹進入教會前，請先洗手或用酒精搓手液搓手，務必戴上口罩，多謝合作。
- 因新冠肺炎疫情肆虐，為減低人群聚集感染風險，除實體崇拜外，教會增設網上直播整個崇拜程序，敬希留意。
- 本主日獻花芳名：徐潤馨紀念徐淑貞、馬慧儀紀念邱橋發
林啟文紀念邱橋發
- 下主日事奉人員安排：

主 席：李恩愛姊妹
宣 道：馬慧儀牧師
司 琴：龔杏萍姊妹
主日捐司事：劉錦蓮姊妹、李建光弟兄
插花負責人：陳玉茹姊妹
音響負責人：阮鞏山弟兄
副堂當值：朱少情姊妹

下主日預告：

題目：「犯罪、代求和懲罰」
經文：出埃及記32章15-35節

主 席：陳順媚姊妹	司 琴：傅皓嵐姊妹
宣 道：楊肇康宣教師	讚 美：鄭慧芬姊妹
序 樂	坐
著 往 . . . 齊來聚集 (普頌第373首) . . .	立
宣 召	立
祈 禱	坐
讚 美 . . . 主信實無變 (美樂頌第35首) . . .	坐
	神未曾應許 (美樂頌第109首)
認 信 . . . 同 誦：使 徒 信 經	坐
啟 應 . . . 詩篇148篇1-14節	坐
讀 經 . . . 約翰福音4章3-26節	坐
宣 道 . . . 題目：是祢嗎？是我！	坐
榮 耀 頌 . . . 榮耀頌 (第二調)	立
唱 詩 . . . 主賜真光 (普頌第412首)	立
奉 獻	坐
獻 禮 文	立
關懷報告	坐
彼此代禱	坐
主 禱 文 . . . 會 眾 同 誦	立
差遣祝福 . . . 馬 慧 儀 牧 師	立
阿 們 頌 . . . 會 眾 同 唱	立
飭 歸 . . . 上主賜福差遣 (普頌第383首) . . .	立
殿 樂 . . . 會 眾 安 靜 默 禱	坐

2020 - 21 年事工中心：扎根聖經 · 教會復興

大齋期操練

3月22日《禁食拜苦路》

守齋、禁食、苦路默想等，都是基督宗教傳統的祈禱方法，特別於大齋期中實踐，這些操練是由身體力行同時堅定信仰生活。

「拜苦路」同時是對基督受苦和犧牲的一個敬禮，透過這儀式，不但要世人紀念耶穌的苦難，同時讓信徒伴隨和感受祂的受苦，增加信徒面對生活苦難的力量和勇氣。

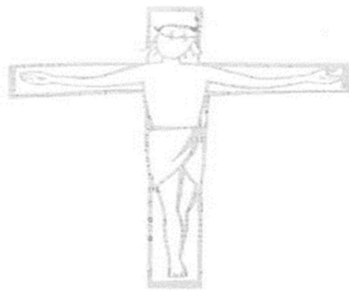
鼓勵弟兄姊妹在崇拜後放棄一次午膳交誼，以安靜、默觀，透過藝術美感和創意元素，讓身體體會更多，一同踏上基督的苦路。

日期：2020年3月22日

時間：崇拜後(約12:30 - 3:30)

地點：副堂及空地

導師：伍維烈修士(方濟會士)(英國景觀建築碩士)



生命分享

李智康弟兄

苦難

人生無可避免會經歷苦難，當苦難來到的時候，我們都會想盡辦法去解決，但很多時候都是改變不了的，只能接受。若沒有苦難，我們很難會謙卑自己，承認自己的無知與限制，從而依靠上帝。在出埃及記裡，我們多次看到上帝藉着苦難叫以色列人認識耶和華，並信靠祂。今天我們有沒有求問上帝，這苦難對我們有何意義呢？

二零零三年，香港人曾經歷過重大的苦難 - SARS。當年很多人都覺得沒有希望，不知疫情何時才會完結。疫情肆虐導致經濟不景，樓價下跌也無人問津，但這倒是好的，因為那時香港人頓悟人生最重要的是什麼，不是財富，而是健康的身體及有意義的生命，可是當疫情過後，人們又漸漸忘記，繼續尋求財富增值，跟隨世俗的價值觀，就好像昔日耶和華藉著摩西向法老王降下十災的情況一樣，正當受苦時，法老王好像真心悔改，但災禍過後，心裏仍然剛硬，又再回復自我。

十七年後的今天，香港再次經歷類似 SARS 的情況。這次的武漢肺炎病毒，已經漫延至全球多個國家，影響深遠，更不知疫情何時才能受控。那麼我們必須反思，到底是否因為我們又忘記了人生的意義？還是上帝藉此回應香港人近半年的社會運動？告訴我們不要用自己的方法去解決問題，只管把主權交回上帝，祂必定會為我們伸冤。還是有其它的因素？

最後，分享我在「三年讀經計劃」時看到的經文，未知上帝是否對我們有什麼啟示呢！他說：「你若留心聽從耶和華 - 你上帝的話，行我眼中看為正的事，側耳聽我的誠令，遵守我一切的律例，我就不將所加於埃及人的疾病加在你身上，因為我是醫治你的耶和華。」(出15:26)

本週讀經及祈禱事項

15/03 禮拜日	出埃及記 26章1-37節	為年長教友：龐美卿、李學務、陳勤容、張應華、李福傑、李冠華、杜恩榮、黃亞妹、廖偉棠代禱，求主賜福，保守平安。為身體軟弱的肢體：郭允行(深切治療)，樊清(腦退化)，老慧兒(手術後康復)求主醫治。
16/03 禮拜一	出埃及記 27章1-21節	今年大齋期已開始。願聖靈在各人心中引導，讓我們在上帝面前學會安靜、省察、悔改，以生命回應受苦的主。
17/03 禮拜二	出埃及記 28章1-43節	為3月22日舉行的「禁食拜苦路」聚會禱告。願主預備弟兄姊妹的心，勇於作出屬靈操練上的新嘗試，亦求主使用伍修士的預備和帶領。
18/03 禮拜三	出埃及記 29章1-46節	為居住在院舍的弟兄姊妹禱告。願主顧念他們的鬱悶，賜他們在恆常的生活中感受到被關懷。
19/02 禮拜四	出埃及記 30章1-38節	為本港政府的施政禱告。新一份財政預算剛出爐，雖在疫情影響下推出相關紓困措施，但政府卻顯然未能回應市民對警暴的關注。願主保守當權者能認真正視問題，還市民一個法治公義的社會。
20/03 禮拜五	出埃及記 31章1-18節	為中國政府應對疫情的政策和態度禱告。願主保守國內官員能以認真正確的態度抗疫，誠實通報疫情，將人的生命，以及抗疫、防疫的工作，放在經濟與政治之先。
21/03 禮拜六	出埃及記 32章1-35節	新型冠狀病毒肆虐全球。願主保守各國能有效防疫，專家能盡快研製疫苗及尋求醫治方法，並減輕對經濟造成的影響。

代禱事項

- 同工私禱
 公開代禱

事項：_____

姓名：_____

(放入副堂代禱箱)

各項聚會預告

日期	聚會及活動名稱	時間	地點
21/03(六)	四份一團契	晚上8時15分	副堂
22/03(日)	成人主日學	上午9時正	副堂
22/03(日)	祈禱會	上午10時15分	活動室
22/03(日)	主日崇拜	上午11時正	正堂

地址：離島 長洲 學校道 14 號
電話：2981 0623 / 2981 8379
傳真：2981 3627
網址：www.ccc-cheungchau.hk
電郵：ccc@hkccc.org
堂主任：馬慧儀 牧師 mama@ccc-cheungchau.hk
教牧同工：林啟文 宣教師 edmond@ccc-cheungchau.hk
楊肇康 宣教師 hongyeung@ccc-cheungchau.hk
幹事：羅玉萍 女士 pinky.law@ccc-cheungchau.hk
半職庶務：黃韻澄 女士